| | |
|---|---|
| Lugar | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA |
| Fecha | 17/12/2024 - 11:00 AM |
| Tema | Protocolo de salud atención y apoyo psicológico |
| Desarrollo | Se convoca a las personas mayores, así como al equipo interdisciplinario, para dar inicio a una actividad especial organizada por el equipo de primeros auxilios, cuyo tema principal es el apoyo y la atención psicológica. Esta actividad está especialmente diseñada para explorar y atender las emociones de las personas mayores, un grupo cuya vida está marcada por una rica trayectoria de experiencias, algunas de las cuales pueden haber dejado huellas significativas en su bienestar emocional. A través de esta actividad, se busca conocer cómo se sienten las personas mayores mientras reciben el servicio y cómo sus experiencias previas han influido en su estado emocional actual.<br><br>La actividad comienza con una explicación clara sobre qué es el apoyo psicológico y su importancia. Se les aclara a los participantes que el apoyo psicológico no es solo para momentos de crisis, sino que es una herramienta que puede ayudar a las personas a lidiar con situaciones difíciles, cargas emocionales y malas energías que afectan su bienestar. A través de estos servicios, las personas pueden aprender a gestionar sus emociones, lo cual resulta esencial para mantener una buena salud mental y emocional. Esta introducción busca sensibilizar a los participantes sobre la relevancia de este tipo de apoyo en su vida cotidiana.<br><br>Luego, se invita a los participantes a ser parte de una dinámica artística, un ejercicio creativo que les permitirá reflexionar sobre su propia vida emocional. A cada persona se le entrega un dibujo de un árbol sobre papel Kraft, y en cada una de sus ramas deben escribir en pequeños papeles sus fortalezas personales y las emociones más significativas que han experimentado a lo largo de sus vidas. Esta actividad es una oportunidad para que las personas mayores reconozcan en sí mismas los aspectos positivos y resilientes que han formado parte de su historia, como el coraje, la sabiduría, la empatía y la superación de dificultades. Al colocar sus papeles en las ramas del árbol, se genera un collage simbólico de sus experiencias y emociones, un recordatorio visual de su fortaleza y capacidad para enfrentar adversidades. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Al final de la actividad, el grupo se reúne para reflexionar en conjunto sobre lo aprendido. Se destaca la importancia del reconocimiento de las propias fortalezas como una herramienta clave para superar momentos de estrés, ansiedad y otras dificultades emocionales. A través del proceso de reconocimiento y validación de las emociones, las personas mayores pueden obtener un sentido de empoderamiento, reafirmando que sus experiencias tienen valor y que son una fuente de sabiduría para afrontar cualquier desafío. Además, se resalta cómo este ejercicio no solo beneficia a cada participante individualmente, sino que contribuye al fortalecimiento del bienestar colectivo al compartir vivencias y emociones dentro de un espacio de apoyo mutuo.<br><br>Finalmente, se agradece a cada persona mayor por su participación activa, destacando que su disposición a compartir sus emociones y experiencias ha sido invaluable. Se les recuerda que, al ser parte de esta actividad, han dado un paso importante hacia la construcción de un bienestar emocional más sólido, tanto a nivel personal como comunitario. | | |
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | Sonia Esperanza Martínez | Auxiliar de Enfermería | CCT Cundinamarca |
| | Miguel Ángel Moreno matamoros | Auxiliar de Enfermería | CCT Cundinamarca |
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | No se dejan compromisos | No aplica | No aplica |
| Próxima reunión | *No se propone nueva reunión* | | |
| Elaboró | *Miguel Ángel Moreno Matamoros – Aux de Enfermería* | | |

Anexos: Registró fotográfico, Formato planilla de asistencia FOR-GD-023 y Formato lista de ingreso de actividades FOR-PSS-525

| Responsable: Primeros Auxilios | Nombre de la actividad: |
|---|---|
| **Fecha: 17/12/2024** | **Protocolo de salud atención y apoyo psicológico** |
|  |  |
|  |  |

| Responsable: Primeros Auxilios | Nombre de la actividad: |
|---|---|
| **Fecha: 17/12/2024** | **Protocolo de salud atención y apoyo psicológico** |
|  |  |
|  |  |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Picacho de salud apoyo psicologico atencion y 2. Lugar o Localidad o Sede: CAT Cundinamarca Fecha y hora: 17 Diciembre 2024 11:00 AM.

4. Nombre responsable: SONIA MARTINEZ y Miguel Moreno 5. Dependencia responsable: Cundinamarca.

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Miguel Moreno M | CC | 1033714607 | CC Cundinamarca | Aux Enfermeria | Contratista | | 3227533 26 | |
| 2 | Sonia Martinez | CC | 1076891166 | CC Cundinamarca | Aux Enfermeria | contrat | | 3206837791 | |
| 3 | Vanessa Barrantes | CC | 1018491016 | CC Cundinamarca | nutricionista | contratista | | 3202234337 | |
| 4 | Dayanny Rojas | CC | 1096883473 | CC Cundinamarca | Facilitadora | Contratista | | 3005326606 | |
| 5 | Juan Mateo B | CC | 1233696672 | CC Cundinamarca | T. Ocupacional | Contratista | | 3138898146 | |
| 6 | Nubia Jimenez | CC | 52089991 | CC cundinamarca | Enfermera | contratista | | 3213704173 | |
| 7 | Rodrigo Chaparro | CC | 88213092 | CC Cundinamarca | Psicologo | Contratista | | 3053031443 | |
| 8 | Diana Paola Rentol | CC | 1022361748 | CC cundinamarca | Aux Cocina | contratista | | 3214558400 | |
| 9 | Beatriz Leguizamon O | CC | 60361896 | CC contratista | S. 6 | contratista | | 3120163 | |
| 10 | Yuli Rojas | CC | 1.018.883.412 | CC contratista | S. 6 | Contratista | | 3138 | |
| 11 | Yhorida Lorena | CC | 1110.117.335 | CC cundinamarca | S. 6 | Contratista | | 3175734495 | |
| 12 | Laura Burgos | CC | 1010148410 | CC cundinamarca | T. Social | Contratista | | 3133259 88 | |
| 13 | Nathaly Prieto M | CC | 1023912870 | CC cundinamarca | Artista | Contratista | | 3053048346 | |
| 14 | Stefania ulloa | CC | 1030686885 | CC cundinamarca | Psicologa | contratista | | 3115621517 | |
| 15 | Yeny Martinez R | CC | 52709635 | CC cundinamarca | Coordinadora | Contratista | | 3156978058 | |
| 16 | Andres Guerrero. O. | CC | 1023894820 | CC cundinamarca | Ed. fisico | Contratista | | 3125148671 | |
| 17 | Maria Abril | CC | 39650402 | CC cundinamarca | A.C | contratista | | 3203859024 | |
| 18 | Luz Elvira Sandoval | CC | 39784130 | CC cundinamarca | AC. cocina | contratista | | 3125198552 | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO NUMÉRICO AL SERVICIO ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del cuidador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Reyes

Fecha: 17-12-24

Jornada: Día X Noche

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO | DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NUMERO | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesora: Andres Guerrero ACTIVIDAD 1 | Nombre del Profesional: Soniu ACTIVIDAD 2 | Nombre del Profesional: sthefania ACTIVIDAD 3 | Nombre del Profesional: Nathalyp. ACTIVIDAD 4 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | Nombre Buenas practicas | Socializacion Protocolo | Nombre Emociones | Nombre Movilizando H.P.C. |
| 1 | CC | 19167775. | Francisco | Rodriguez | | | Si | Si | Si | si |
| 2 | CC | 70053780 | Luis | Vera | | | Si | Si | Si | no |
| 3 | CC | 7522474 | Jose | Montenegro | | | NO | NO | NO | no |
| 4 | CC | 3117647 | Tito | Jimenez | | | Si | Si | Si | si |
| 5 | CC | 5447505 | Jose | Matallana | | | NO | NO | NO | no |
| 6 | CC | 3093032 | Jaime | Cortes | | | Si | Si | Si | si |
| 7 | CC | 19176561 | Luis | Davila | | | Si | Si | Si | si |
| 8 | CC | 14977799 | Mario | Mora | | | NO | NO | NO | no |
| 9 | CC | 19097362 | Jaime | Rodriguez | | | NO | Si | Si | no |
| 10 | CC | 13835707 | Bernardo | Silva | | | Si | Si | Si | no |
| 11 | CC | 19141441 | Luis | Arias | | | NO | NO | NO | no |
| 12 | CC | 14281374 | Efrain | Lenoria | | | Si | Si | Si | no |
| 13 | CC | 51865419 | Luisa | Mayorga | | | NO | Si | Si | no |
| 14 | CC | 31958380 | Marta | Manrique | | | Si | Si | Si | si |
| 15 | CC | 30764077 | Irene | Bacarne | | | Si | Si | Si | si |
| 16 | CC | 20348332 | Bertha | Torres | | | Si | Si | Si | si |
| 17 | CC | 41483814 | Rosalia | Paz | | | Si | Si | Si | si |
| 18 | CC | 79264044 | Miguel | Cadena | | | Si | NO | NO | no |
| 19 | CC | 19052573 | Luis | Varela | | | NO | NO | NO | si |
| 20 | CC | 14072609 | Luis | Jimenez | | | NO | NO | NO | si |
| 21 | CC | 1904123 | Jorge | Gonzalez | | | Si | Si | Si | no |
| 22 | CC | 14447224 | Alejandrino | Valencia | | | Si | NO | NO | no |
| 23 | CC | 17151176 | Bernardo | Restrepo | | | Si | Si | Si | si |
| 24 | CC | 17077757 | Luis | Castellanos | | | Si | NO | NO | no |
| 25 | CC | 17084316 | Victor | Segura | | | NO | NO | NO | no. |

1)

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ESTADO INGRESO A SERVICIOS Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas

Fecha: 17-12-24

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO | NUMERO | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: ANDRES GUTIERREZ ACTIVIDAD 1 Línea: Buenas Practicas | Nombre del Profesional: Sonia ACTIVIDAD 2 Línea: Socialización Protocolo | Nombre del Profesional: Stheffanie ACTIVIDAD 3 Línea: Emociones | Nombre del Profesional: Nathaly Prieto ACTIVIDAD 4 Línea: Movilizando H.P.C. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 26 | CC | 14209165 | Jose | Jaramillo | | | NO | NO | NO | SI |
| 27 | CC | 5248158 | Jose | Paz | | | SI | SI | SI | SI |
| 28 | CC | 5357045 | Manuel | Rosero | | | SI | SI | SI | SI |
| 29 | CC | 3345476 | Carlos | Mora | | | SI | NO | NO | SI |
| 30 | CC | 20544375 | Zoila | Garzon | | | SI | SI | SI | SI |
| 31 | CC | 41309070 | Ana | Zamora | | | NO | SI | SI | NO |
| 32 | CC | 19258513 | Victor | Quintero | | | NO | NO | NO | SI |
| 33 | CC | 79249948 | Roberto | Botero | | | NO | NO | NO | SI |
| 34 | CC | 19382557 | Miguel | Calderon | | | NO | SI | SI | SI |
| 35 | CC | 14433715 | Luis | Cuigus | | | NO | NO | NO | SI |
| 36 | CC | 19160980 | Jaider | Montoya | | | SI | NO | NO | NO |
| 37 | CC | 3045396 | Jorge | Trujillo | | | SI | NO | NO | SI |
| 38 | CC | 5932655 | Javier | Peña | | | NO | NO | NO | NO |
| 39 | CC | 831936. | Alcides | Ocampo. | | | NO | NO | NO | NO |
| 40 | CC | | | | | | | | | |
| 41 | CC | | | | | | | | | |
| 42 | CC | | | | | | | | | |
| 43 | CC | | | | | | | | | |
| 44 | CC | | | | | | | | | |
| 45 | CC | | | | | | | | | |
| 46 | CC | | | | | | | | | |
| 47 | CC | | | | | | | | | |
| 48 | CC | | | | | | | | | |
| 49 | CC | | | | | | | | | |
| 50 | CC | | | | | | | | | |